La meilleure méthode pour mémoriser le Coran

الشيخ عبد المحسن القاسم



www.spfbirmingham.com

La meilleure méthode pour mémoriser le Coran par Cheikh ‘Abdel-Mouhsin Al-Qâsim -qu’Allah le préserve- imam et khatîb à la sainte mosquée de Médine:

Toutes les louanges reviennent à Allah, que la prière et le salut soient sur notre Prophète Mohammad et sur sa famille et tous ses Compagnons.

La mémorisation du Sublime Coran est un trésor au sujet duquel entre en compétition ceux qui se mettent courageusement à la tache car il est la parole d’Allah qui intercède pour celui qui le détient le Jour du Jugement Dernier ; les méthodes de mémorisation afin d’accéder à ses préséances sont nombreuses, voici pour toi une méthode simple qui se différencie par la rapidité et la force de mémorisation ainsi que par son enracinement.

Voici cette méthode illustrée par un seul exemple tiré de la sourate Al-Joumou’ah:

1- Répéter **par cœur** le premier verset vingt fois:

يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِى ٱلسَّمَـٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ٱلْمَلِكِ ٱلْقُدُّوسِ ٱلْعَزِيزِ ٱلْحَكِيمِ (١)

2- Répéter **par cœur** le deuxième verset vingt fois:

هُوَ ٱلَّذِى بَعَثَ فِى ٱلْأُمِّيِّـۧنَ رَسُولاً مِّنْهُمْ يَتْلُواْ عَلَيْهِمْ ءَايَـٰتِهِۦ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ ٱلْكِتَـٰبَ
وَٱلْحِكْمَةَ وَإِن كَانُواْ مِن قَبْلُ لَفِى ضَلَـٰلٍ مُّبِينٍ (٢)

3- Répéter **par cœur** le troisième verset vingt fois:

وَءَاخَرِينَ مِنۡهُمۡ لَمَّا يَلۡحَقُواْ بِهِمۡۚ وَهُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ (٣)

4- Répéter **par cœur** le quatrième verset vingt fois:

ذَٰلِكَ فَضۡلُ ٱللَّهِ يُؤۡتِيهِ مَن يَشَآءُۚ وَٱللَّهُ ذُو ٱلۡفَضۡلِ ٱلۡعَظِيمِ (٤)

5-Répéter **par cœur** ensuite ces quatre versets du premier au quatrième vingt fois afin de connecter les versets les uns aux autres.

6-Répéter **par cœur** le cinquième verset vingt fois:

مَثَلُ ٱلَّذِينَ حُمِّلُواْ ٱلتَّوۡرَىٰةَ ثُمَّ لَمۡ يَحۡمِلُوهَا كَمَثَلِ ٱلۡحِمَارِ يَحۡمِلُ أَسۡفَارَۢاۚ بِئۡسَ مَثَلُ ٱلۡقَوۡمِ ٱلَّذِينَ كَذَّبُواْ بِـَٔايَٰتِ ٱللَّهِۚ وَٱللَّهُ لَا يَهۡدِي ٱلۡقَوۡمَ ٱلظَّٰلِمِينَ (٥)

7- Répéter **par cœur** le sixième verset vingt fois:

قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ هَادُوٓاْ إِن زَعَمۡتُمۡ أَنَّكُمۡ أَوۡلِيَآءُ لِلَّهِ مِن دُونِ ٱلنَّاسِ فَتَمَنَّوُاْ ٱلۡمَوۡتَ إِن كُنتُمۡ صَٰدِقِينَ (٦)

8- Répéter **par cœur** le septième verset vingt fois:

وَلَا يَتَمَنَّوۡنَهُۥٓ أَبَدَۢا بِمَا قَدَّمَتۡ أَيۡدِيهِمۡۚ وَٱللَّهُ عَلِيمُۢ بِٱلظَّٰلِمِينَ (٧)

9- Répéter **par cœur** le huitième verset vingt fois:

قُلۡ إِنَّ ٱلۡمَوۡتَ ٱلَّذِي تَفِرُّونَ مِنۡهُ فَإِنَّهُۥ مُلَٰقِيكُمۡۖ ثُمَّ تُرَدُّونَ إِلَىٰ عَٰلِمِ ٱلۡغَيۡبِ وَٱلشَّهَٰدَةِ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمۡ تَعۡمَلُونَ (٨)

10- Répéter **par cœur** du cinquième verset au huitième verset vingt fois afin de connecter ces versets les uns aux autres.

11- Répéter **par cœur** du premier verset au huitième verset vingt fois afin de connaître parfaitement cette page.

S'en tenir ensuite à cette méthode pour toutes les pages du Coran et ne pas mémoriser plus d'un huitième[1] afin d'éviter que ce qui a été mémorisé soit oublié.

Si je veux mémoriser une nouvelle page le lendemain comment dois-je m'y prendre?

Si tu veux mémoriser la page suivante le lendemain selon la même méthode que la précédente tu te dois avant cela de réciter par cœur la page précédente du premier verset au dernier vingt fois afin que ta mémorisation de la page précédente soit bien enracinée ; tu peux ensuite mémoriser la nouvelle page de la manière que j'ai indiquée précédemment.

Comment puis-je concilier entre la mémorisation et la révision?

La mémorisation ne s'enracine que par la révision ; celui qui a mémorisé tout le Coran sans révision lorsqu' il veut retourner à ce qu'il a déjà mémorisé il découvre qu'il l'a oublié.

La meilleure méthode est de concilier entre la mémorisation du Coran et sa révision de la manière suivante:

[1] N.d.t: de Hizb et un Hizb =1/60ème du Coran ou =1/2 juzz.

1- Divise le Coran en trois parties chacune d'elles comportant dix juzz, la première de sourate An-Nâs à sourate Al-'Ankabout, la deuxième de sourate Al-Qasas à sourate Younous et la troisième de sourate At-Tawbah à sourate Al-Baqarah.
2- Si tu mémorises une page par jour révise alors quatre pages par jour jusqu'à ce que tu mémorises dix juzz. Lorsque tu as fini de mémoriser dix juzz c'est-à-dire de sourate An-Nâs à sourate Al-'Ankabout fais une pause d'un mois dans ta mémorisation afin de réviser chaque jour huit pages.
3- Après cette pause d'un mois continue ta mémorisation d'une page ou deux par jour en fonction de ta capacité et revois huit pages (par jour) de la première partie de sourate An-Nâs à sourate Al-'Ankabout jusqu'à ce que tu finisses la deuxième partie du Coran de sourate Al-Qasas à sourate Younous.
4- Lorsque tu as fini de mémoriser cette deuxième partie fais une pause de deux mois dans ta mémorisation afin de réviser les vingt juzz de sourate An-Nâs à sourate At-Tawbah en révisant huit pages par jour.
5- Après les deux mois de révision commence à mémoriser la troisième partie de sourate Younous à sourate Al-Baqarah une page ou deux par jour en fonction de ta capacité et révise huit pages par jour de sourate An-Nâs à sourate At-Tawbah jusqu'à ce que tu finisses de mémoriser le Coran.

6- Si tu as fini de mémoriser le Coran revois la première partie seulement de sourate An-Nâs à sourate Al-'Ankabout pendant un mois en révisant chaque jour une moitié de juzz.
7- Révise ensuite les dix juzz de la partie intermédiaire de sourate Al-Qasas à sourate Younous pendant un mois en révisant une moitié de juzz chaque jour et récite aussi par cœur chaque jour huit pages de la première partie de sourate An-Nâs à sourate Al-'Ankabout
8- Révise ensuite les dix juzz de la troisième partie de sourate At-Tawbah à sourate Al-Baqarah pendant un mois, un demi-juzz par jour avec un juzz de sourate An-Nâs à sourate Younous.

Comment puis-je réviser le Coran entièrement après avoir fini cette révision?

Commence à revoir le Coran complètement en lisant deux juzz que tu répètes trois fois par jour ; en faisant cela tu finiras la révision du Coran complet toutes les deux semaines. Répète cela pendant une année complète. En suivant cette méthode tu auras mémorisé le Coran complètement avec précision en un an.

Que dois-je faire après cette année de mémorisation de Coran?

Après une année de mémorisation du Coran avec précision et sa révision fais en sorte que ton hizb journalier, et ce jusqu'à ta mort , soit le hizb des Compagnons qu'Allah les agrée tous. Les

Compagnons divisaient le Coran en sept c'est-à-dire qu'ils finissaient le Coran tous les sept jours ; Aws bnou Houdhayfah a dit: "J'ai demandé aux Compagnons du Messager d'Allah comment divisiez-vous le Coran en hizb ils dirent: trois sourates puis cinq sourates puis sept sourates puis neuf sourates puis onze sourates puis treize sourates puis le hizb du Moufassal de Qâf à la fin du Coran."

Rapporté par Ahmad.

C'est-à-dire que le premier jour il lit de sourate Al-Fâtihah à la fin de sourate An-Nisâ˜ et le deuxième jour de sourate Al-Mâidah à la fin de sourate At-Tawbah et le troisième jour de sourate Younous à la fin de sourate An-Nahl et le quatrième jour de sourate Al-Isrâ˜ à la fin de sourate Al-Fourqân et le cinquième jour de sourate Ach-Chou'arâ˜ à la fin de sourate Yâ-Sîn et le sixième jour de sourate As-Sâffât à la fin de sourate Al-Houjourât et le septième jour de sourate Qâf à la fin de sourate An-Nâs.

Ce hizb des Compagnons a été compilé par les savants dans la parole

فمي بشوق

Chaque lettre de ces deux mots est le début du hizb des Compagnons chaque jour.

La lettre ف du premier mot désigne sourate Al-Fâtihah et indique que leur hizb commence le premier jour par Al-Fâtihah.

La lettre م du premier mot indique qu'ils commençaient leur hizb le deuxième jour par sourate Al-Mâidah et la lettre ي indique qu'ils commençaient leur hizb le troisième jour par sourate Younous.

La lettre ب du deuxième mot indique qu'ils commençaient leur hizb le quatrième jour par sourate Banou Isrâîl qui est aussi appelée sourate Al-Isrâ˜.

La lettre ش indique qu'ils commençaient leur hizb le cinquième jour par sourate Ach-Chou'arâ˜.

La lettre و indique qu'ils commençaient leur hizb le sixième jour par sourate was-sâffât.

La lettre ق indique qu'ils commençaient leur hizb le septième jour par sourate Qâf et se terminait par la fin de sourate An-Nâs.

La division actuelle du Coran en hizb est d'Al-Hajjâj bnou Youssouf.

Comment puis-je faire la différence entre les versets qui se ressemblent?

La meilleure des méthodes si tu confonds deux versets est que tu ouvres le Coran où les deux versets se trouvent et regarde la différence entre eux puis médite-la et trouve un moyen pour bien faire la différence entre les deux et lorsque tu révises sois attentif à cette différence jusqu'à-ce-que tu la maîtrises.

Règles et normes à suivre dans la mémorisation:

1- Il t'est obligatoire de mémoriser le Coran avec un cheikh afin que ta récitation soit correcte.
2- Mémorise deux pages chaque jour, une page après Al-Fajr et une page après Al'-Asr ou Al-Maghrib ; de cette manière tu pourras mémoriser le Coran entièrement et avec précision en un an tandis que si tu mémorises trop ta mémorisation sera faible.
3- La mémorisation se fait de sourate An-Nâs à sourate Al-Baqarah car cela est plus facile ; après avoir fini la mémorisation la révision se fait de sourate Al-Baqarah à sourate An-Nâs
4- La mémorisation se fait à partir d'un moushaf de la même édition car cela facilite l'enracinement de la mémorisation, la rapidité dans le fait de se rappeler la position des versets ainsi que le début et la fin des pages.
5- Toute personne qui mémorise le Coran ressent lors des deux premières années qu'elle a tendance à l'oublier ; cette étape est appelée: مَرحلَة التجميع

   C'est-à-dire : l'étape d'assemblage.

   Ne sois donc pas triste d'avoir tendance à oublier le Coran et à faire beaucoup d'erreurs, cette période difficile est une épreuve et Chaytan y a sa part pour te faire arrêter la mémorisation du Coran.

Délaisse donc ses chuchotements et continue à le mémoriser car le Coran est un trésor qui n'est pas donné à tous.

Traduit de l'arabe par votre frère Mehdi Abou 'Abdir-Rahmân:

Ne l'oubliez pas dans vos invocations!